

# 湖南省高校大学生心理健康教育研究会

湘高心研会[2022] 6号

## 关于组织开展 2022 年湖南省高校大学生暑假社会实践心理调研的通知

各会员单位：

根据中共中央国务院印发《“健康中国 2030”规划纲要》、《全国社会心理服务体系试点工作方案》（国卫疾控发〔2018〕44号）、湖南省委办公厅《关于加强新时代学生心理健康教育的意见》（湘办发〔2020〕12号）、湖南省委教育工委《加强新时代高校学生心理健康教育工作的实施办法》（湘教工委发〔2021〕2号）等文件要求，进一步发挥社会实践在改进大学生思想政治教育中的重要作用，号召各高校学生主动参与社会心理体系建设，迎接和学习宣传贯彻党的二十大，激发大学生的社会责任感与时代使命感。经研究决定，在全省高校组织开展 2022 年湖南省高校大学生暑假社会实践心理调研活动，现将具体事宜通知如下：

一、活动主题：喜迎二十大 同心向未来

二、活动对象：高校心理中心教师、辅导员及在校学生

### 三、活动时间：

自 2022 年 6 月 18 日起至 2022 年 9 月 20 日止

### 四、调研内容：

#### **（一）助力健康中国战略，提升心理健康素养**

引导大学生在暑假期间，深入社会基层，走访民众，开展多种形式的心理健康知识宣传活动。开展民众对心理咨询求助意愿、认知及接纳度，民众对心理健康、心理疾病的认知现状，开展对重点人群心理问题、抑郁症、焦虑症等常见精神障碍和心理行为问题等方面调研，形成调查报告。

#### **（二）精准健康扶贫，投身乡村振兴**

引导大学生将健康中国战略与乡村振兴战略有机融合，开展乡村振兴发展战略下民众幸福感、心理健康水平等开展社会调查等活动，形成乡村调查报告等实践成果。鼓励组织大学生助力居民健康素养水平提升，积极投身乡村振兴战略，让“健康中国”惠及乡村振兴。

#### **（三）参与社会心理服务，开展教育关爱服务**

1、深入到国内边远地区，基础教育薄弱、教育资源匮乏的县（乡），开展与当地心理健康教师的交流分享活动，促进基层师资专业水平的提高。同时，以关爱留守儿童为重点，开展心理关爱服务、社会调研等实践活动，形成调查报告。

2、引导大学生关注身边青少年群体，开展这类人群的情绪与压力、人际关系、生命教育、恋爱与性心理、学习心理、职业与就业等调研，形成调查报告，同时开展心理健康知识宣传，传递青春正能量。

## 五、活动形式

(一) 以网络为主，根据自身专业和所在地区实际情况，通过线上调查访谈、在线辅导援助等开展形式多样的实践活动。

(二) 线下实践坚持属地原则，学生按照就近、就便原则，个人自行开展实践活动。

## 六、材料报送

(一) 要求：调查报告观点明确，调查科学，分析全面，逻辑严密，数据可靠，具有一定的学术价值和实践意义。实践成果如有媒体报道、社会反馈、图片、视频等材料，可一并上报。

(二) 推选：各会员单位要高度重视、精心准备，坚持公开、公平、公正原则、严格按照要求进行调查报告评选推荐。

(三) 数量：各会员单位择优推荐 1-2 篇调查报告参评。

(四) 报送：各会员单位于 9 月 20 日前将调查报告原文（模板见附件 1）、调查报告评优推荐汇总表（见附件 2）（电子版+主管学生工作部门领导签字盖章后的扫描件），一并发送至邮箱 59063390@qq.com。整体文件夹命名为：

“2022 年湖南省高校大学生暑假社会实践心理调研报告+高校名称”；调查报告文档命名为：“调查报告名称+作者”。

## 七、奖项设置

评选“优秀调查报告”和“优秀指导老师”奖项，每份调查报告限定 1-2 名指导老师。

设一等奖 10 个，二等奖 15 个，三等奖 25 个，具体奖项名额由评委会依据报送作品总量及质量确定，奖项名额允许空缺。

## 八、活动要求

（一）严守纪律，强调安全。提前进行对于相关活动的培训和指导，致力于强化安全意识、规范秩序，健康保障，确保活动有序开展。

（二）严格要求，认真对待。每位学生要把参与社会实践活动作为成长成才，提升综合素质的重要渠道，主动参与，合理设计，确保活动成果真实、有意义、有成效。

## 九、联系人及联系方式

联系人：丁玲

联系电话：0731-82837865

电子邮箱：59063390@qq.com

地址：长沙民政职业技术学院学生工作部（处）心理发展指导中心

附件：

1. 《2022 年湖南省高校大学生暑假社会实践心理调查报告写作要求及格式》

2. 《2022 年湖南省高校大学生暑假社会实践心理调研评优推荐汇总表》

湖南省高校大学生心理健康教育研究会

2022 年 6 月 17 日



附件 1:

## 2022 年湖南省高校大学生暑假社会实践心理调查报告写作要求及格式

### 一、写作格式

1. 标题：可以是公文式标题，即《关于……的调查报告》；可以用双标题。
2. 前言：写出社会实践的参加者、主题、时间、地点等。
3. 正文：正文内容主要为调查资料、调查结果、调查分析、问题与建议等。
4. 结语：可以写出实践者对此次活动的感言。

### 二、版式及字体

- 1、文章标题：黑体小二；副标题黑体三号
- 2、正文标题：一级标题为一、二、三排序，黑体三号  
二级标题为（一）、（二）、（三）排序；宋体小四  
三级标题为 1、2、3 排序，宋体小四
- 3、正文内容：宋体小四，行间距 22 磅
- 4、摘要、关键词、参考文献、注释：宋体五号，加粗

### 三、格式模板

## 关于……的调查及思考 ——以……为例

摘要：

关键词：

### 前 言

实践时间：

实践地点：

实践人员：

实践内容：

实践方式：

（正文标题） —

（一）

1、

参考文献：

附件 2:

### 2022 年湖南省高校大学生暑假社会实践心理调研评优推荐汇总表

填报学校: \_\_\_\_\_ 联络人姓名、职务: \_\_\_\_\_ 联系电话: \_\_\_\_\_ 邮箱: \_\_\_\_\_

序号	项目名称	指导老师	团队成员 (5 名以内)	联系电话	所在部门 (院系)	职务/职称

学校意见:

签字盖章:

年 月 日